

上越高校陸上競技部 体験練習会について(ご案内)

上越高校陸上競技部では、来年度上越高校に入学して、陸上競技部と一緒に活動する仲間を募集しています。高校で、本気で陸上競技を続けたい人、本気で陸上競技に取り組んでみたい人、是非とも上越高校の陸上競技部の雰囲気を感じてみてください。お待ちしております。

【第1回】

8月1日(土)11:00～13:00 上越高校オープンスクール終了後 高田城址公園陸上競技場
(オープンスクール終了後、指示に従って体育館に集合してください。)

※ 当初、2日に計画をしておりましたが、競技場の都合で、1日に実施させていただきます。

※ オープンスクールに参加されない場合は、直接競技場へお越しください。

【第2回】

8月10日(月)8:30～11:00 高田城址公園陸上競技場

○申込締め切り(下記 QR コードより申してください)

第1回 7月29日(水)18:00

第2回 8月5日(水)18:00

レクリエーション保険に加入しますので、期日まで
に必要事項を入力の上、申し込みをしてください。

第1回 8/1



第2回 8/10



○持ち物

- ・練習ができる服装(体操着等)、ランニングシューズ、競技用スパイクやシューズ。
- ・熱中症には十分注意して練習を計画しますが、各自帽子や水分をお持ちください。

○その他

・8月1日(土)のオープンスクール後の体験練習では、晴天時は陸上競技場を予定しております。その際、上越高校からの移動方法等を確認させていただきたいと思います。本校職員(自家用車もしくはマイクロバス)による送迎も可能です。用紙の下部を当日お持ちいただき、オープンスクールの受付で提出していただきますようお願いいたします。

連絡先(担当)

上越高校学校陸上競技部

関沢 秀栄

TEL 025-523-2601

参 加 ・ 移 動 確 認 票

中学校 名前

8月1日(土)上越高校オープンスクール後の陸上競技部の体験練習で

A 上越高校職員による送迎を希望する

(行き:学校→陸上競技場、帰り:陸上競技場→上越高校)

B 上記以外の手段(保護者による送迎等)で移動する

C 8月1日は参加しない

※ 上記 A/B/C いずれかに○をつけてください。

※Aの場合は、行き・帰りの利用される方に○をつけてください。)